Наилучшие способы предотвращения издевательства в школе

- Создайте дома атмосферу терпимости, когда различия уважаются и каждого члена семьи ценят.
- Предложите школе разработать правила и процедуры, касающиеся издевательства в школе. Помните, что закон штата запрещает издевательство по любым причинам, включая расу, цвет кожи, вероисповедание, происхождение, страну происхождения, пол, сексуальную ориентацию или умственную, физическую или сенсорную инвалидность.
- Попросите, чтобы в вашей школе ввели программу по предотвращению издевательства.
- Вмешивайтесь всякий раз, когда вы становитесь свидетелем издевательства в школе. Предотвращение издевательства – долг каждого.
- Если ваш ребенок издевается над другими, применяйте предсказуемые, последовательные, само собой разумеющиеся меры наказания.
- Поддерживайте ребенка, который подвергается издевательствам. Совместно со школой постарайтесь обеспечить вашему ребенку эффективную защиту против ответных мер. Проявите дома заботу о его эмоциональном состоянии.
- Призывайте свидетелей издевательства в школе осудить такое поведение, сообщить о нем взрослым и подружиться с ребенком, у которого нет друзей.
- Проводите время с вашим ребенком и с другими детьми. Всем детям ежедневно нужен личный контакт с родителями, учителями и другими заботящимися о них взрослыми.

Как узнать, имеет ли это отношение к вашему ребенку

Поддерживайте общение с ребенком, но не ожидайте, что ребенок автоматически расскажет вам об издевательстве в школе. Вместо этого обращайте внимание на неявные признаки.

Например, если ваш ребенок подвергается издевательству в школе, вы можете заметить, что ребенок:

- Не хочет идти в школу.
- Не хочет проводить время с одноклассниками после занятий.
- Ходит в школу обходной или другой дорогой.
- У ребенка порезы или синяки непонятного происхождения или головные боли и боли в животе.
- Кажется подавленным или угрюмым.
- Теряет свои вещи или нуждается в дополнительных деньгах.

Некоторые признаки того, что ваш ребенок, возможно, запугивает других детей. Ваш ребенок:

- Агрессивен, иногда даже по отношению к взрослым.
- Любит помыкать другими детьми и дразнить их.
- Подчиняет своей воле и манипулирует.
- Умеет выгородить себя в неприятных ситуациях.
- Легко раздражается.

Офис омбудсмана по вопросам образования
Office of the Education Ombudsman
1110 Capitol Way S, Suite 304
P.O. Box 40004
Olympia, WA 98504-0004

Бесплатно: 1-866-297-2597
Факс: (360) 586-0052
www.waparentslearn.org

Если вы хотите получить этот документ в другом формате в соответствии с потребностями лиц, имеющих инвалидность, обращайтесь в Офис омбудсмана по вопросам образования.

Офис омбудсмана по вопросам образования предоставляет учащимся, семьям и представителям общественности направления и информацию по вопросам государственной системы образования, способствует участию семей и общественности в учебном процессе и помогает семьям и учащимся решать конфликтные ситуации со школой.

Издевательство в школе
Bullying at School

Офис омбудсмана по вопросам образования
Office of the Education Ombudsman

Что может сделать семья
What a Family Can Do

Штат Вашингтон
Канцелярия губернатора
State of Washington
Office of the Governor

Russian

Издевательство в школе – это всегда серьезная проблема

Для того чтобы дети могли учиться, они должны чувствовать себя в безопасности. Чтобы обеспечить эту безопасность, советы всех школ в штате Вашингтон обязаны разработать правила, запрещающие домогательства, запугивание и издевательство в школе. Каждый учебный округ должен ознакомить с этими правилами родителей, учащихся, добровольцев и работников школ.

Что такое издевательство в школе?

Издевательство в школе – это повторяющееся злонамеренное поведение по отношению к более слабым, которое иногда заставляет ребенка, над которым издеваются, чувствовать, что это его вина. Избиение, обзывание, отторжение, опозоривание – все это формы издевательства, так же, как распространение порочащих слухов, сплетен и угроз в интернете. По данным проведенного в 2006 г. в штате Вашингтон опроса более четверти восьмиклассников сообщили, что по-меньшей мере, однажды подверглись издевательствам в прошлом месяце.

Плохие новости для обеих сторон

Результат может быть плохим как для жертвы, так и для нападающей стороны. Подавленность и тревога, которые может испытывать подвергающийся издевательствам ребенок, могут сопровождать его всю жизнь. Издевающийся над другими ребенок, в юном возрасте злоупотребляющий властью, может, став взрослым, заниматься преступной деятельностью с большей вероятностью, чем другие. Дети, в качестве жертвы или нападающей стороны, участвующие в издевательстве, также подвержены риску злоупотребления алкоголем, табачными изделиями и наркотиками.

Если проблема существует

- Не надо никого обвинять. Занимайтесь решением проблемы.
- Обсудите с ребенком, что именно произошло. Попросите подробно описать детали.
- Сообщите учителю, школьному психологу и директору школы, если они еще не знают о проблеме.
- Если ребенку нанесли травму, сообщите в полицию.
- Узнайте, какая процедура существует в школе для подачи жалобы.
- Попросите школу расследовать факты и выработать план по улучшению ситуации.
- Храните записи с подробностями конкретных случаев издевательства в школе, а также ваших бесед с представителями школы или другими родителями.
- Добивайтесь решения проблемы, даже если ваш ребенок возражает, так как это делается для того, чтобы обеспечить безопасность ребенка. Обязательно объясните ребенку, почему это необходимо: например, чтобы улучшить ситуацию и обеспечить безопасность для всех детей.
- Настаивайте на обеспечении наблюдения и защиты для ребенка, подвергающегося издевательствам.

ЧТО МОЖНО ОЖИДАТЬ ОТ ШКОЛЫ

- Применить дисциплинарные меры по отношению к ребенку, который подвергает издевательствам других детей.
- Усилить надзор за учащимися в здании школы
- Защитить каждого ребенка, который выступил против издевательства в школе, от ответных мер.
- Помочь одинокому ребенку подружиться с другими детьми.
- Обязаться предотвратить издевательства в школе в будущем, после чего должны последовать конкретные действия.

Если вас не удовлетворила реакция директора школы, свяжитесь с офисом инспектора учебного округа. Если у вас есть вопросы, обращайтесь в Офис омбудсмана по вопросам образования.

КАК СЕМЬЯ МОЖЕТ ПОМОЧЬ АГРЕССИВНОМУ РЕБЕНКУ

Обсудите случай издевательства в школе. Помогите вашему ребенку рассказать, что произошло, не обвиняя и не перекладывая вину на кого-либо. Постарайтесь помочь ребенку посмотреть на ситуацию глазами других участников и понять, что чувствовали они. Чего добивался ваш ребенок: власти, внимания, получения удовольствия? Вместе с ребенком придумайте более конструктивные пути достижения этой цели.

Твердо дайте понять, что вы не потерпите издевательств в школе. Спокойно установите не физическое наказание за нарушение, даже если школа также приняла дисциплинарные меры. Например, в спокойной манере ограничьте время просмотра телевизионных передач.

КАК СЕМЬЯ МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ, НАД КОТОРЫМ ИЗДЕВАЮТСЯ

Скажите ребенку, что издевательства – это не его/ее вина. Отметьте, что ответственность за изменение ситуации, при которой он(а) подвергается издевательствам более сильного ребенка или группы детей, не лежит на вашем ребенке.

Не советуйте ребенку игнорировать жестокое обращение или бороться с ним. Как правило, к тому времени, когда родитель узнает об издевательствах, эти способы уже были опробованы и не сработали.

Обсудите с ребенком, что он думает о том, как остановить издевательство в школе.

Хвалите ребенка за предпринятые им усилия и просите его по-прежнему сообщать кому-либо из взрослых о каждом случае издевательства.

Если ваш ребенок одинок, предоставьте другие возможности для общения на внешкольных занятиях, в клубах или на занятиях спортом.

ПОМОЩЬ ДЛЯ ВСЕХ ДЕТЕЙ, КОТОРЫХ КАСАЕТСЯ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО В ШКОЛЕ

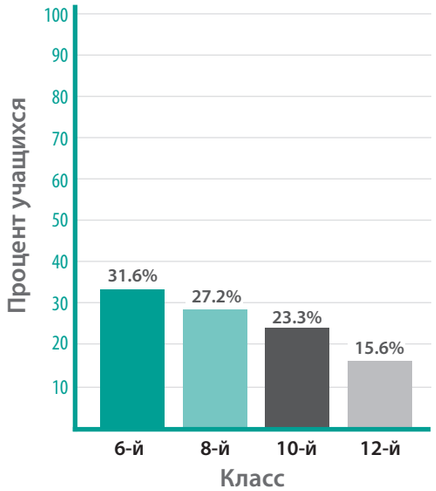
На собственном примере покажите вашему ребенку, как быть уверенным в себе и уважительно вести себя по отношению к другим.

Обеспечьте в доме теплую атмосферу и ежедневно проводите с ребенком время, уделяя индивидуальное внимание. Последовательно применяйте дисциплинарные меры. Отмечайте и хвалите ребенка за хорошее поведение.

Обратитесь за профессиональной помощью для ребенка и для семьи, если вы не заметили улучшения в приемлемый промежуток времени.

Издевательство в государственных школах штата Вашингтон

Учащиеся штата Вашингтон, подвергшиеся издевательству в школе в течение 30 дней



Результаты опроса «Здоровая молодежь», проведенного в 2006 г.
Healthy Youth Survey 2006 Survey Results